

AQUA NEWS

Acesse o Aqua News na Internet: www.aqualub.com.br

Dicas - SPPA | #CORONAVIRUSBRASIL

O que posso fazer para me proteger e evitar transmitir para outras pessoas?

A maioria das pessoas infectadas experimenta uma doença leve e se recupera, mas pode ser mais grave para outras pessoas. Mantenha-se informado sobre os últimos desenvolvimentos a respeito do COVID-19 e faça o seguinte para cuidar da sua saúde e proteger a dos outros:

- Lave as mãos com água e sabão ou higienizador à base de álcool para matar vírus que podem estar nas suas mãos.
- Mantenha pelo menos 1 metro de distância entre você e qualquer pessoa que esteja tossindo ou espirrando. Quando alguém tosse ou espirra, pulveriza pequenas gotas líquidas do nariz ou da boca, que podem conter vírus. Se você estiver muito próximo, poderá inspirar as gotículas – inclusive do vírus da COVID-19 se a pessoa que tossir tiver a doença.
- Evite tocar nos olhos, nariz e boca. As mãos tocam muitas superfícies e podem ser infectadas por vírus. Uma vez contaminadas, as mãos podem transferir o vírus para os olhos, nariz ou boca. A partir daí, o vírus pode entrar no corpo da pessoa e deixá-la doente.
- Certifique-se de que você e as pessoas ao seu redor seguem uma boa higiene respiratória. Isso significa cobrir a boca e o nariz com a parte interna do cotovelo ou lenço quando tossir ou espirrar (em seguida, descarte o lenço usado imediatamente). Gotículas espalham vírus. Ao seguir uma boa higiene respiratória, você protege as pessoas ao seu redor contra vírus responsáveis por resfriado, gripe e COVID-19.
- Fique em casa se não se sentir bem. Se você tiver febre, tosse e dificuldade em respirar, procure atendimento médico. Siga as instruções da sua autoridade sanitária nacional ou local, porque elas sempre terão as informações mais atualizadas sobre a situação em sua área.

Como fazer a fricção anti-séptica das mãos com preparações alcoólicas?

Fricione as mãos com preparações alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!

Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg



Como higienizar as mãos com água e sabonete?

Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, fricione as mãos com preparações alcoólicas!

Duração de todo o procedimento: 40 a 60 seg



AVISO AOS FUNCIONÁRIOS

Férias

- ▣ Nenhum funcionário de férias no mês de Julho.

ATENÇÃO

Estamos trabalhando há **62 dias** sem acidentes de trânsito. Último acidente ocorrido foi em 28/04/2020.

Nosso recorde é de 480 dias.

Aniversariantes do Mês

- ▣ 05/07 - Beto (supervisor)
- ▣ 05/07 - Eder (vendedor)
- ▣ 07/07 - Marco Antonio (vendedor)
- ▣ 09/07 - Marcelo Oliveira (vendedor)
- ▣ 10/07 - Daniel (vendedor)
- ▣ 10/07 - Lais (contadora)
- ▣ 12/07 - Fernando (supervisor)
- ▣ 12/07 - Gentil (supervisor)
- ▣ 13/07 - Thalita (telemarketing)
- ▣ 18/07 - Celso (vendedor)

