

# AQUA NEWS

Acesse o Aqua News na Internet: [www.aqualub.com.br](http://www.aqualub.com.br)

## Dicas - SPPA | #CORONAVIRUSBRASIL

### Saiba como ocorre a transmissão do coronavírus e os principais cuidados

Hábitos de higienização são fundamentais para evitar a transmissão do vírus

A principal forma de disseminação do coronavírus (COVID-19) conhecida até o momento é de pessoa para pessoa. O indivíduo pode ser contaminado através do ar ou pelo contato pessoal com gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro ou até mesmo com o toque ou aperto de mão com a pessoa infectada. Além disso, também é importante ficar atento para o contato com objetos ou superfícies contaminados, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos. Qualquer pessoa que tenha contato próximo (cerca de 1m) com alguém com sintomas respiratórios está em risco de ser exposta à infecção. A transmissão do coronavírus pode ocorrer de forma continuada de pessoa para pessoa.

As investigações sobre as formas de transmissão do coronavírus ainda estão em andamento por especialistas da área.

#### Quais são os principais cuidados?

É extremamente importante neste momento reforçar os hábitos de higienização, como lavar as mãos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos. Caso a pessoa não consiga lavar as mãos com sabonete com frequência e nos locais onde circula, é essencial adotar o uso do desinfetante para as mãos à base de álcool, conhecido popularmente como "álcool em gel".

Também é importante evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas; evitar contato próximo com pessoas doentes; cobrir a boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel. Esse material deve ser jogado no lixo logo em seguida. São necessárias a limpeza e desinfecção de objetos e superfícies tocados com frequência. Caso o indivíduo esteja doente, a recomendação é ficar em casa.

Para os profissionais de saúde, recomenda-se o uso de máscara cirúrgica, luvas, avental não estéril e óculos de proteção. São medidas médicas padronizadas para o contato com pessoas possivelmente infectadas e de contato pessoal com gotículas de salivas.

#### Estive com pessoas ou em locais com casos confirmados. E agora?

Os primeiros sintomas costumam aparecer entre 2 e 14 dias após a infecção pelo vírus. Portanto, a pessoa deve ficar atenta ao surgimento de: febre, tosse, dificuldade para respirar, entre outros. Caso apresente algum desses sintomas, deve-se procurar imediatamente uma Unidade Básica de Saúde (UBS) e informar sobre o possível contato com a pessoa infectada ou se tem histórico de viagem para os países que estão com circulação do vírus.

**Vamos todos cumprir, intervir e respeitar!!!**

## AVISO AOS FUNCIONÁRIOS

### Férias

- ▣ Fernando (supervisor)
- ▣ Alexsandra (telemarketing)
- ▣ Daniel (vendedor)
- ▣ Emerson (logística)
- ▣ Ricardo (vendedor)
- ▣ Valdomiro (logística)
- ▣ Michel (vendedor)
- ▣ Lena (administrativo)
- ▣ Faria (vendedor)
- ▣ Carlos Eduardo (vendedor)
- ▣ Willian (vendedor)
- ▣ Thalles (logística)
- ▣ Adilson (vendedor)
- ▣ Gentil (supervisor)
- ▣ Phillipe (vendedor)
- ▣ Marco Antonio (vendedor)
- ▣ Guerreiro (vendedor)
- ▣ Leandro (vendedor)
- ▣ Marcelo (vendedor)
- ▣ Gilberto (vendedor)

### ATENÇÃO

Estamos trabalhando há **177 dias** sem acidentes.  
Último acidente ocorrido foi em 04/10/2019.  
(sem vítimas)

Nosso recorde é de 480 dias.

### Aniversariantes do Mês

- ▣ 05/04 - Melissa (telemarketing)
- ▣ 07/04 - Marcos (gerente)
- ▣ 11/04 - Paulo (logística)
- ▣ 13/04 - Michel (vendedor)
- ▣ 14/04 - Douglas (vendedor)

